

# Familien- und Systemaufstellungsabende

## Chakrenaufstellungen

### 1. Methoden

Mit **Familien- und Systemaufstellungen** können Beziehungsstrukturen sichtbar gemacht und verändert werden. Sie werden eingesetzt, um Probleme in Familien oder Organisationen (hier vor allem die Systemaufstellungen) zu bearbeiten. Diese Form der Betrachtung kann zu mehr Verständnis und positiven Veränderungen führen – hin zu einer Klärung und einer guten Lösung.

Chakren sind Energiezentren im Körper, die für die Verteilung der Lebensenergie wichtig sind. **Chakrenaufstellungen** helfen bei der Lösung innerer Blockaden, der Veränderung nachteiliger Verhaltensmuster und der Steigerung des Energieniveaus.

### 2. Familien- und systemische Aufstellungen

Die Aufstellungsabende finden in Gruppen von mindestens 6 bis maximal 15 Personen statt. An einem Abend können erfahrungsgemäß zwei, manchmal auch drei Themen bearbeitet werden. Man kann auch ohne eigenes Anliegen teilnehmen.

**Die Termine finden, soweit nicht anders angegeben, von 18.30 Uhr bis ca. 22 Uhr in meinen Räumen (s.u.) statt.**

**21.02.20**

**15.05.20 (in Eppstein-Bremthal\*)**

**19.06.20**

**28.08.20**

**04.12.20 (in Eppstein-Bremthal\*)**

\*Praxis Andrea Hielscher, Am Königsberg 53,  
65817 Eppstein-Bremthal, 06198 587168

Die Teilnahme kostet 20 €, bei Aufstellung eines eigenen Anliegens zusätzlich 30 €.

### 3. Chakrenaufstellungen

Für Chakrenaufstellungen sind Gruppen ab 10 Personen ideal. Die energetische Wirkung der Aufstellungen unterstützt alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen.

Vorerfahrung mit Familien- und Systemaufstellungen ist nicht notwendig.

**Die nächsten Termine finden in Königstein statt am**

**14.03.20, 14.30 - ca. 18.30 Uhr**

**24.10.20, 14.30 - ca. 18.30 Uhr**

Die Teilnahme kostet 20 €, bei Aufstellung eines eigenen Anliegens zusätzlich 30 €.