



Chakren Aufstellungen

Methode

Grundlagen für Chakren Aufstellungen sind Familien- und Systemaufstellungen. Aufstellungen erlauben, Beziehungsstrukturen sichtbar zu machen und zu verändern. Sie werden üblicherweise eingesetzt, um Probleme in Familien oder Organisationen zu bearbeiten.

Chakren sind aus fernöstlicher Sicht Energiezentren im Körper, die für die Verteilung der Lebensenergie eine wichtige Bedeutung haben. Ihre Manifestation in Körpergefühlen kennen wir auch im Westen, z.B. „Das geht mir an die Nieren“, „Da schnürt es mir die Kehle zu“.

Das von mir entwickelte Verfahren der Chakren Aufstellungen erlaubt, einen Blick auf den Zustand und das Zusammenspiel dieser Energiezentren zu werfen und sie zu beeinflussen.

Chakren Aufstellungen können beispielsweise wirksam sein zur

- Lösung von körperlichen, energetischen und emotionalen Blockaden
- Unterstützung bei der Veränderung von nachteiligen Verhaltensmustern
- Steigerung des Energieniveaus insgesamt.

Für Chakren Aufstellungen sind Gruppen ab 10 Personen ideal. An einem Nachmittag können erfahrungsgemäß zwei bis drei solcher Aufstellungen gemacht werden. Die energetische Wirkung der Aufstellungen unterstützt alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen. Vorerfahrung mit Familien- und Systemaufstellungen ist nicht notwendig. Die Teilnahme ist auch ohne ein eigenes Anliegen möglich und zum Kennenlernen der Methode auch sinnvoll.

Termine und Kosten

Die nächsten Chakren-Aufstellungen in der Gruppe in meinen Räumen in Königstein biete ich am

16.03.19, 14.30 - ca. 18.30 Uhr

19.10.19, 14.30 - ca. 18.30 Uhr

Die Teilnahme kostet 20 Euro. Wenn ein eigenes Anliegen zur Aufstellung kommt, berechne ich weitere 30 Euro. Vorherige Anmeldung telefonisch oder per Mail ist erforderlich.

Zu meiner Person

Ich bin verheiratet und habe eine Tochter und zwei Enkelkinder. Nach dem Studium der Physik und der Medizin habe ich bis 2001 in der Gesundheitsindustrie gearbeitet. Seitdem begleite ich Menschen bei ihrer persönlichen Entwicklung, mit Coaching, Aufstellungs- und Energiearbeit. Seit 2010 arbeite ich vor allem als Yoga-Lehrer (für Ashtanga Vinyasa Yoga und Pranayama, besondere Atemübungen im Yoga).