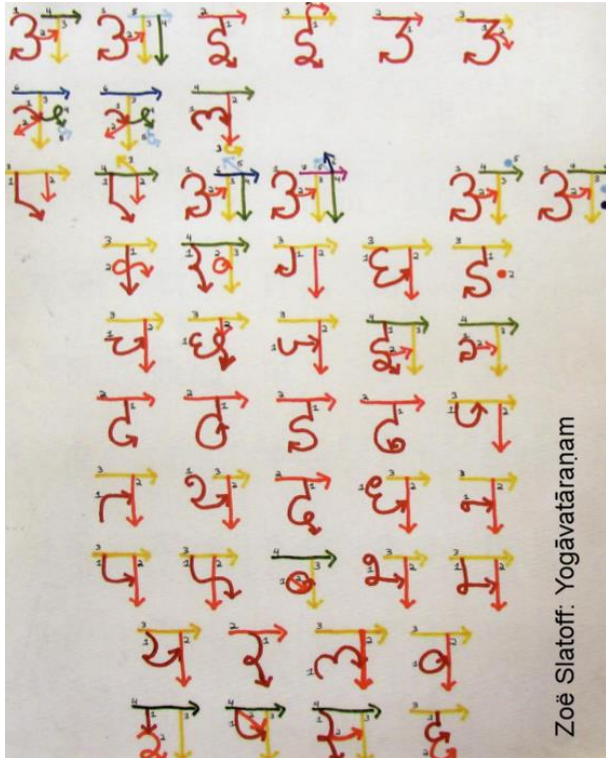




Sanskrit Grundlagen, Mantrien und mehr 26. und 27. Oktober 2019



Sanskrit ist die Sprache der Mantrien und der alten indischen Schriften. *saṃskṛta* bedeutet „wohl geformt, verfeinert, geweiht“.

Der Legende nach kamen erst die Mantrien zu den Menschen, als heiliger Klang – und anschließend lernten die Menschen die Sprache, mit der diese Mantrien gesprochen oder gesungen werden. So geht es auch vielen Yoga Praktizierenden – ohne die Sprache zu kennen, spüren sie die Wirkung des Klangs der Mantrien auf ihren Geist und ihren Körper.

Dieser Workshop soll den Interessierten, die ein wenig (oder auch tiefer) in die Sprache der Mantrien und der alten Schriften wie der Bhagavad Gita und den Yoga Sutren einsteigen wollen, die ersten Werkzeuge anbieten.

Wir werden gemeinsam das Alphabet erkunden, die Buchstaben in „westlicher“ Form und in der heute üblichen Schrift (*devanāgarī*, „Schrift der Götter“) erlernen und anhand von Begriffen aus dem *aṣṭāṅga yoga* – wie beispielsweise den Namen der *āsana* und den Zahlen - das Lesen und Schreiben üben. Außerdem werden wir natürlich gemeinsam chanten.

Der Workshop orientiert sich an dem speziellen pädagogischen Ansatz meiner Sanskrit-Lehrerin Zoë Slatoff aus New York, die Sanskrit weltweit insbesondere den an Yoga Interessierten vermittelt, mit Hilfe des Buches „Yogāvatāraṇam – The translation of yoga“ und Online-Kursen für Sanskrit bei dem Oxford Center for Hindu Studies.

Beim Interesse besteht die Möglichkeit, anschließend in Form des begleiteten Selbststudiums die Kenntnisse weiter zu vertiefen.

Samstag, 26.10.

09.00 - 12.00 Uhr	Einführung I	(Überblick Alphabet, Buchstaben, Wörter)
14.00 - 16.30 Uhr	Einführung II	(Schreib- und Leseübungen, Mantrien)

Sonntag, 27.10.

10.45 - 12.15 Uhr	Einführung III	(Wiederholung und Vertiefung)
-------------------	----------------	-------------------------------

Kosten

Frühanmeldung (bis 15. Sept.)	Regulärer Preis
60 €	75 €

Eine Voranmeldung ist erforderlich und bindend. Für weitere Informationen und Anmeldung bitte Kontakt unter mkhschmidt@gmail.com.